

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 100 комбинированного вида Московского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Общим собранием работников
ГБДОУ детский сад № 100
Московского района Санкт-Петербурга
протокол от 04.09.2019 г. № 3

С учетом мнения родителей
ГБДОУ детский сад № 100
Московского района Санкт-Петербурга
протокол от 03.09.2019 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад № 100
Московского района Санкт-Петербурга

Н.А.Грудинина
приказ от 04.09.19 № 66



ПОЛОЖЕНИЕ

**о создании условий для занятий обучающимся физической культурой и спортом
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад № 100 комбинированного вида Московского района Санкт-Петербурга**

Санкт-Петербург
2019 г.

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад № 100 комбинированного вида Московского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ).

2. Основные направления деятельности.

2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физическому развитию в пределах Образовательной программы ГБДОУ.

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием обучающихся.

2.6. Для каждой возрастной группы ГБДОУ составляется расписание физкультурных занятий.

2.7. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 2 до 7 лет не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:

-в первой младшей группе раннего возраста– 10 мин;

-во второй младшей группе - 15 мин.,

-в средней группе - 20 мин.,

-в старшей группе - 25 мин.,

-в подготовительной к школе группе - 30 мин.

3. Требования к внешнему виду воспитанника.

3.1. Обучающийся, посещающий занятия по физическому развитию (музыкально-спортивный зал), должен иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь.

4. Организация деятельности.

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

- утреннюю гимнастику;

- физкультурные минутки;

- гимнастика для глаз;

-динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности;

подвижные игры; }

- подвижные и спортивные игры на прогулке;

-упражнения в основных видах деятельности;

-бодрящую гимнастику;

-проведение спортивных мероприятий согласно Плану работы ГБДОУ.

4.2. Занятия по физическому развитию проводятся:

-в групповых помещениях с детьми младшего возраста;

- в музыкально-спортивном зале, где используется спортивный инвентарь;
- на спортивной площадке, оборудованной для выполнения основных движений.

4.5. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

5. Требования безопасности к проведению занятий.

- 5.1. До начала проведения занятий и совместной деятельности по физическому развитию комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в зале, спортивной площадке, акты-испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.
- 5.2. При организации занятия следить за тем, чтобы дети самовольно не использовали спортивный инвентарь.
- 5.3. Не допускать нахождения детей в музыкально-спортивном зале без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом детей из зала .
- 5.4. При проведении занятия следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети.
- 5.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи, и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.
- 5.6. Осуществляет постоянный контроль над сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.
- 5.7. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.
- 5.8. Педагог в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.
- 5.9. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.
- 5.10. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

6. Делопроизводство.

- 6.1. Педагог ведет следующую документацию:
- рабочая программа на учебный год;
 - инструктаж с детьми;
 - табель посещаемости.
- 6.2. Документацию по завершению работы учебного года сдает в архив.

7. Заключительные положения.

7.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение»